

ROSARIO EUCHARISTICO
SANTA TERESA D'AVILA



“Signore insegnaci a pregare”

Esposizione del SS

Canto: Gesù T'adoriamo n.148

G.: Questa sera nel nostro Rosario ci lasciamo guidare dalla Santa Teresa d'Avila

.. Chi ha come amico Cristo Gesù e segue un capitano così magnanimo come lui, può certo sopportare ogni cosa; Gesù infatti aiuta e dà forza, non viene mai meno ed ama sinceramente. Infatti ho sempre riconosciuto e tuttora vedo chiaramente che non possiamo piacere a Dio e da lui ricevere grandi grazie, se non per le mani della sacratissima Umanità di Cristo, nella quale egli ha detto di compiacersi. Ne ho fatto molte volte l'esperienza, e me l'ha detto il Signore stesso. Ho visto nettamente che dobbiamo passare per questa porta, se desideriamo che la somma Maestà ci mostri i suoi grandi segreti. E' da lui, Signore nostro, che ci vengono tutti i beni. Egli ci instruirà. Meditando la sua vita, non si troverà modello più perfetto. Che cosa possiamo desiderare di più, quando abbiamo al fianco un così buon amico che non ci abbandona mai nelle tribolazioni e nelle sventure, come fanno gli amici del mondo? Beato colui che lo ama per davvero e lo ha sempre con sé!

Prima del Rosario Eucaristico ci introduciamo con la recita di queste preghiere:

C. Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **A.** Amen.

Recitiamo insieme la Preghiera di inizio Adorazione.

Preghiera allo Spirito Santo

(di S. Teresa D'Avila)

O Spirito Santo,
sei tu che unisci la mia anima a Dio:
muovila con ardenti desideri e accendila con il fuoco del tuo amore.
Quanto sei buono con me, o Spirito Santo di Dio:
sii per sempre lodato e Benedetto
per il grande amore che affondi su di me!
O Spirito Santo, concedi all'anima mia
di essere tutta di Dio e di servirlo senza alcun interesse personale,
ma solo perché è Padre mio e mi ama.
Mio Dio e mio tutto, c'è forse qualche altra cosa che io possa desiderare?
Tu solo mi basti. AMEN.

CREDO (*Indulgenza plenaria*)

Io credo in Dio, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra; e in Gesù Cristo, suo unico Figlio, nostro Signore, (*ci si inchina*) il quale fu concepito di Spirito Santo, nacque da Maria Vergine, patì sotto Ponzio Pilato, fu crocifisso, morì e fu sepolto; discese agli inferi; il terzo giorno risuscitò da morte; salì al cielo, siede alla destra di Dio Padre onnipotente: di là verrà a giudicare i vivi e i morti. Credo nello Spirito Santo, la santa Chiesa cattolica, la comunione dei Santi, la remissione dei peccati, la risurrezione della carne, la vita eterna. Amen. **C.**

O Dio, vieni a salvarmi.

A. **Signore, vieni presto in mio aiuto.**

C. Gloria al Padre e al Figlio ed allo Spirito Santo.

A. **Come era nel principio...**

C. Sia lodato e ringraziato ogni momento.

A. **Il Santissimo e divinissimo Gran Sacramento.**

A. “ Mio Dio! Trinità beata, desidero amarvi e farvi amare, lavorare per la glorificazione della santa Chiesa, salvando le anime che sono sulla terra e liberando quelle che sono nel purgatorio.

Nel Primo mistero contempliamo con gli occhi di Maria

Gesù in nostro ascolto.

Dal Libro del Qoelet 4,17,-5-2,4

Bada ai tuoi passi, quando ti rechi alla casa di Dio. Avvicinarsi per ascoltare vale più del sacrificio offerto dagli stolti che non comprendono neppure di far male. Non essere precipitoso con la bocca e il tuo cuore non si affretti a proferir parola davanti a Dio, perché Dio è in cielo e tu sei sulla terra; perciò le tue parole siano poche, poiché dalle molte preoccupazioni vengono i sogni e dalle molte chiacchiere il discorso dello stolto. Quando hai fatto un voto a Dio, non indugiare a soddisfarlo, perché egli non ama gli stolti: adempi quello che hai promesso. È meglio non far voti, che farli e poi non mantenerli.

G.: "Di grandi desideri, ne ho avuti anch'io. Tuttavia badavo a vivere come ho detto, ossia facevo orazione e vivevo a modo mio. Però, credo che se alcuno mi avesse insegnato a volare, sarei riuscita a metter quei desideri in pratica. Ma per colpa dei nostri peccati sono oggi così rari e così pochi di numero i direttori di spirito che non si lascino dominare da troppa prudenza, che credo questo debba essere il motivo per cui i principianti non arrivano più presto a grande perfezione. Dio non manca mai di aiutarci: non è per Lui se non facciamo progressi. I mancanti e miserabili siamo noi. Sull'esempio dei santi si può pure cercare solitudine e silenzio e praticare molte altre virtù che non certo uccideranno questo nostro corpo malvagio. Che pretende esso col venir trattato delicatamente, se non di uccidere l'anima?". (S. Teresa d'Avila, Vita 13,6-7)

Padre nostro; 10 Ave Maria; Gloria al Padre;

C. Sia lodato e ringraziato ogni momento.

A. Il Santissimo e divinissimo Gran Sacramento.

A. “ Mio Dio! Trinità beata, desidero amarvi e farvi amare, lavorare per la glorificazione della santa Chiesa, salvando le anime che sono sulla terra e liberando quelle che sono nel purgatorio.

Canto: Il Signore è la mia salvezza e con lui non temo più. Perché ho nel cuore la certezza: la salvezza è qui con me . (n.70)

Nel secondo mistero contempliamo con gli occhi di Maria **Gesù nostro Dio.**

Dal Vangelo secondo Luca 10-38,42

Mentre erano in cammino, entrò in un villaggio e una donna, di nome Marta, lo accolse nella sua casa. Essa aveva una sorella, di nome Maria, la quale, sedutasi ai piedi di Gesù, ascoltava la sua parola; Marta invece era tutta presa dai molti servizi. Pertanto, fattasi avanti, disse: "Signore, non ti curi che mia sorella mi ha lasciata sola a servire? Dille dunque che mi aiuti". Ma Gesù le rispose: "Marta, Marta, tu ti preoccupi e ti agiti per molte cose, ma una sola è la cosa di cui c'è bisogno. Maria si è scelta la parte migliore, che non le sarà tolta".

G.: Facevo il possibile per tener presente dentro di me Gesù Cristo, nostro bene e Signore, e questo era il mio modo di fare orazione. Se meditavo una scena della sua vita, cercavo di rappresentarmela nell'anima.

Ero molto devota di S. Maria Maddalena, e pensavo spesso alla sua conversione, specialmente quando mi comunicavo. Sapendo che il Signore stava allora con me, mi gettavo ai suoi piedi immaginandomi che le mie lacrime non meritassero di essere del tutto disprezzate; ...e mi raccomandavo a questa santa gloriosa affinché mi ottenesse perdono. Questo era il mio metodo di orazione: non potendo discorrere con l'intelletto, procuravo di rappresentarmi Gesù Cristo nel mio interno, specialmente in quei tratti della sua vita in cui lo vedevo più solo, e mi pareva di trovarmi meglio. ...Mi avrebbe accolta più facilmente, come persona bisognosa d'aiuto.

Padre nostro; 10 Ave Maria; Gloria al Padre;

C. Sia lodato e ringraziato ogni momento.

A. Il Santissimo e divinissimo Gran Sacramento.

A. " Mio Dio! Trinità beata, desidero amarvi e farvi amare, lavorare per la glorificazione della santa Chiesa, salvando le anime che sono sulla terra e liberando quelle che sono nel purgatorio.

Canto: Ti lodo, Signore perché un giorno eri lontano da me, ora invece sei tornato e mi hai preso con Te. (n.70)

Nel terzo mistero contempliamo con gli occhi di Maria **Gesù Luce e Vita.**

Dal Vangelo secondo Luca 11-33,36

“Nessuno accende una lucerna e la mette in luogo nascosto o sotto il moggio, ma sopra il lucerniere, perché quanti entrano vedano la luce. La lucerna del tuo corpo è l'occhio. Se il tuo occhio è sano, anche il tuo corpo è tutto nella luce; ma se è malato, anche il tuo corpo è nelle tenebre. Bada dunque che la luce che è in te non sia tenebra. Se il tuo corpo è tutto luminoso senza avere alcuna parte nelle tenebre, tutto sarà luminoso, come quando la lucerna ti illumina con il suo bagliore”.

G.:Quelli che sanno rinchiudersi nel piccolo cielo della loro anima, ove abita Colui che la creò e che creò pure tutto il mondo, e si abitano a togliere lo sguardo e a fuggire da quanto distrae i loro sensi, vanno per buona strada e non mancheranno di arrivare all'acqua della fonte ... Essendo vicinissimi al focolare, basta un minimo soffio dell'intelletto perché si infiammino d'amore, già disposti come sono a ciò, trovandosi soli con il Signore, lontani da ogni oggetto esteriore. Per cominciare a raccogliersi e perseverare nel raccoglimento, si deve agire non a forza di braccia ma con dolcezza. Quando il raccoglimento è sincero, l'anima sembra che d'improvviso s'innalzi sopra tutto e se ne vada, simile a colui che per sottrarsi ai colpi di un nemico, si rifugia in una fortezza ... dovete saper che questo raccoglimento non è una cosa soprannaturale, ma un fatto dipendente dalla nostra volontà e che noi possiamo realizzare con l'aiuto di Dio. Sapevo benissimo di avere un'anima, ma non ne capivo il valore, né chi l'abitava, perché le vanità della vita mi avevano bendati gli occhi per non lasciarmi vedere ... Se avessi inteso, come ora, che nel piccolo albergo dell'anima mia abita un Re così grande, mi sembra che non l'avrei lasciato tanto solo ... e sarei stata più diligente per conservarmi senza macchia.

2 lett.Non si creda che nuoccia al raccoglimento il disbrigo delle occupazioni necessarie ... Dobbiamo ritirarci in noi stessi, anche in mezzo al nostro lavoro, e ricordarci di tanto in tanto, sia pure di sfuggita, dell'Ospite che abbiamo in noi, persuadendoci che per parlare con Lui non occorre alzare la voce ... Il Signore ci conceda di non perdere mai di vista la sua divina presenza! Quando un'anima ... non esce dall'orazione fermamente decisa a sopportare ogni cosa, tema che la sua orazione non venga da Dio.

Padre nostro; 10 Ave Maria; Gloria al Padre;

C. Sia lodato e ringraziato ogni momento.

A. Il Santissimo e divinissimo Gran Sacramento.

A “ Mio Dio! Trinità beata, desidero amarvi e farvi amare, lavorare per la glorificazione della santa Chiesa, salvando le anime che sono sulla terra e liberando quelle che sono nel purgatorio.

Canto: Berrete con gioia alle fonti, alle fonti della salvezza e quel giorno voi direte:”
Lodate il Signore, invocate il suo nome”. (n.70)

Nel quarto mistero contempliamo con gli occhi di Maria **Gesù con noi Misericordioso**

Dal Libro del Siracide 28-2,7

Perdona l'offesa al tuo prossimo e allora per la tua preghiera ti saranno rimessi i peccati. Se qualcuno conserva la collera verso un altro uomo, come oserà chiedere la guarigione al Signore? Egli non ha misericordia per l'uomo suo simile, e osa pregare per i suoi peccati? Egli, che è soltanto carne, conserva rancore; chi perdonerà i suoi peccati? Ricòrdati della tua fine e smetti di odiare, ricòrdati della corruzione e della morte e resta fedele ai comandamenti. Ricòrdati dei comandamenti e non aver rancore verso il prossimo, dell'alleanza con l'Altissimo e non far conto dell'offesa subita.

G.: Certo bisogna imparare a pregare. E a pregare si impara pregando, come si impara a camminare camminando ... nel cominciare il cammino dell'orazione si deve prendere una risoluzione ferma e decisa di non fermarsi mai, né mai abbandonarla. Avvenga quel che vuole avvenire, succeda quel che vuole succedere, mormori chi vuole mormorare, si fatichi quanto bisogna faticare, ma piuttosto di morire a mezza strada, scoraggiati per i molti ostacoli che si presentano, si tenda sempre alla méta, ne vada il mondo intero. Cercate di comprendere quali siano le risposte di Dio alle vostre domande. Credete forse che Egli non parli perché non ne udiamo la voce? Quando è il cuore che prega, Egli risponde. La porta per cui mi vennero tante grazie fu soltanto l'orazione. Se Dio vuole entrare in un'anima per prendervi le sue delizie e ricolmarla di beni, non ha altra via che questa, perché Egli la vuole sola, pura e desiderosa di riceverlo.

Padre nostro; 10 Ave Maria; Gloria al Padre;

C. Sia lodato e ringraziato ogni momento.

A. Il Santissimo e divinissimo Gran Sacramento.

A. ““ Mio Dio! Trinità beata, desidero amarvi e farvi amare, lavorare per la glorificazione della santa Chiesa, salvando le anime che sono sulla terra e liberando quelle che sono nel purgatorio.

Canto: Fate conoscere ai popoli tutto quello che Lui ha compiuto e ricordino per sempre, ricordino sempre che il suo nome è grande. (n.70)

Nel quinto mistero meditiamo con gli occhi di Maria **Gesù Pane di vita.**

Dal Libro di Pietro 1-3,15

Il vostro ornamento non sia quello esteriore - capelli intrecciati, collane d'oro, sfoggio di vestiti ;cercate piuttosto di adornare l'interno del vostro cuore con un'anima incorruttibile piena di mitezza e di pace: ecco ciò che è prezioso davanti a Dio. Così una volta si ornavano le sante donne che speravano in Dio; esse stavano sottomesse ai loro mariti, come Sara che obbediva ad Abramo, chiamandolo signore. Di essa siete diventate figlie, se operate il bene e non vi lasciate sgomentare da alcuna minaccia. E ugualmente voi, mariti, trattate con riguardo le vostre mogli, perché il loro corpo è più debole, e rendete loro onore perché partecipano con voi della grazia della vita: così non saranno impedito le vostre preghiere.

G.: Appena vi comunicate chiudete gli occhi del corpo e aprite quelli dell'anima per fissarli in fondo al vostro cuore, dove il Signore è disceso . Vi dico, vi torno a dire e ve lo vorrei ripetere all'infinito, che se vi abituerete a questa pratica ogni qualvolta vi accosterete alla Comunione, il Signore non si nasconderà mai così in pieno da non manifestarsi con qualcuno dei molti espedienti che ho detto. Ciò sarà sempre in proporzione al vostro desiderio, potendolo voi desiderare con tanto ardore da indurlo talvolta a manifestarsi del tutto» (Cam. 34, 6, 7, 12).

Padre nostro; 10 Ave Maria; Gloria al Padre

C Sia lodato e ringraziato ogni momento.

A. Il Santissimo e divinissimo Gran Sacramento.

A. “ Mio Dio! Trinità beata, desidero amarvi e farvi amare, lavorare per la glorificazione della santa Chiesa, salvando le anime che sono sulla terra e liberando quelle che sono nel purgatorio”.

Canto: Il Signore è la mia salvezza e con Lui non temo più, perché ho nel cuore la certezza: la Salvezza è qui con me.

Salve, Regina

LITANIE DEL SS SACRAMENTO

Signore, di noi pietà, *Signore, di noi pietà*
Cristo, di noi pietà, *Cristo, di noi pietà*
Signore, ascoltaci, *Signore, ascoltaci*
Signore, esaudiscici, *Signore esaudiscici*
Ostia di pace, *noi ti adoriamo*
Prigioniero di Amore, *noi ti adoriamo*
Sole della Chiesa, *noi ti adoriamo*
Centro dei nostri Altari, *noi ti adoriamo*
Centro dei nostri cuori, *noi ti adoriamo*
Delizia delle anime pure, *noi ti adoriamo*
Ristoro dei tribolati, *noi ti adoriamo*
Medicina delle anime peccatrici, *noi ti adoriamo*
Fonte della vita, *noi ti adoriamo*
Consolatore dei cuori, *noi ti adoriamo*
Pane degli Angeli, *noi ti adoriamo*
Cibo soave delle anime, *noi ti adoriamo*
Cibo dei forti, *noi ti adoriamo*
Sacro convito, *noi ti adoriamo*
Sposo delle anime, *noi ti adoriamo*
Nostro pane quotidiano, *noi ti adoriamo*
Nostro aiuto e forza, *noi ti adoriamo*
Modello di virtù, *noi ti adoriamo*
Fonte di grazia, *noi ti adoriamo*
Cuore che palpiti notte e giorno per noi, *noi ti adoriamo*
Sacramento d'amore, *noi ti adoriamo*
Gioia dei fanciulli, *noi ti adoriamo*
Arma dei giovani, *noi ti adoriamo*
Lume degli studiosi, *noi ti adoriamo*
Sostegno degli anziani, *noi ti adoriamo*
Conforto dei morenti, *noi ti adoriamo*
Pegno per noi della futura gloria, *noi ti adoriamo*
Sospiri dei vergini, *noi ti adoriamo*
Difesa dei calunniati, *noi ti adoriamo*
Costanza dei Martiri, *noi ti adoriamo*
Paradiso della Chiesa, *noi ti adoriamo*
Pegno di amore, *noi ti adoriamo*
Verbo fatto carne, *noi ti adoriamo*
Anima di Gesù, *noi ti adoriamo*
Corpo di Gesù, *noi ti adoriamo*

Sangue di Gesù, *noi ti adoriamo*

Divinità di Gesù, *noi ti adoriamo*

Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo, *cancella tutte le nostre colpe.*

Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo, *abbi pietà di noi.*

Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo, *donaci la pace.*

Hai dato a noi il pane disceso dal cielo *Che porta in sé ogni dolcezza.*

Preghiamo:

O Maria, Madre della Chiesa e Donna dell'Eucaristia, insegnaci a gustare il Mistero che abbiamo nelle nostre mani affinché troviamo in Lui la gioia e l'annunciamo al mondo intero. Per Cristo nostro Signore.

Insieme cantiamo la Preghiera di santa Teresa d'Avila

Nada te turbe, nada te espante, quien à Dios tiene nada le falta. Solo Dios basta.

(Nulla ti turbi, nulla ti spaventi, Dio ti ama niente ti manca. Solo Dio basta.)

Todo se pasa, Dios no se muda, la paciencia

todo lo alcanza. (2v)

(Tutto passa, Dio non cambia solo Dio basta.)

Nada te turbe, nada te espante, quien a Dios tiene nada le falta. Solo Dios basta.

Reposizione del SS.mo Sacramento

Canto: Luce divina n. 115



Benedizione finale

DIO SIA BENEDETTO

Benedetto il suo Santo Nome.
Benedetto Gesù Cristo vero Dio e vero Uomo.
Benedetto il Nome di Gesù.
Benedetto il suo Sacratissimo Cuore.
Benedetto il suo Preziosissimo Sangue.
Benedetto Gesù nel Santissimo Sacramento dell'altare.
Benedetto lo Spirito Santo Paraclito.
Benedetta la gran Madre di Dio Maria Santissima.
Benedetta la sua Santa e Immacolata Concezione.
Benedetta la sua gloriosa Assunzione.
Benedetto il Nome di Maria Vergine e Madre.
Benedetto San Giuseppe, suo castissimo sposo.
Benedetto Dio nei suoi Angeli e nei suoi Santi.

Canto Finale: Ave Stella del Mattino

Ave Maria stella del mattino,
tu che hai vegliato questa notte per noi:
prega per noi che cominciamo
questo giorno; prega per noi
per tutti i giorni della vita. Ave Maria.

Madre di tutti mostraci tuo Figlio
che tu hai portato nel tuo seno per noi:
nato per noi, per liberarci dalla morte,
morto per noi, per ricondurci alla vita.

Ave Maria.
Piena di grazia, segnaci la via
dov'è la vita preparata per noi;
chiedi per noi misericordia dal Signore,
chiedi per noi che ci sia data la sua pace.
Amen.